

## **Ruheständler/-innen, Rentner/-innen: Aufgepasst!**

Häufig ist es so, dass man nach einem erfüllten Berufsleben erst einmal die Liste abarbeitet, die man für sich selbst erstellt hat, oder die vom Lebenspartner/von der Lebenspartnerin einem vor die Nase gehalten wird. Kaum ist diese Liste dann abgearbeitet intensiviert man seine Hobbys und macht die eine oder andere Reise, die man ja immer schon einmal machen wollte.

Und dann.....?

Häufig fehlt im Anschluss etwas Sinn stiftendes. Was halten Sie denn davon sich bei der Nachbarschaftshilfe Sauerlach einzubringen?

Zum Beispiel könnten Sie bei der Organisation der Märkte (Sommerfest + Martinimarkt) dabei sein. Oder am Fahrdienst teilnehmen, der bedürftige Sauerlacher bei Arztbesuchen begleitet. Auch bei der Hausaufgabenbetreuung benötigen wir immer wieder mal „Nachwuchs“. In absehbarer Zukunft werden auch im Vorstand Aufgaben zu vergeben sein. Dies sind nur einige Beispiele von vielen, bei denen Sie aktiv mitmachen können. Die Erfüllung dieser Aufgaben sind nicht stressig und, vor Allem, jeweils zeitlich ein paar Stunden, also nicht tagfüllend.

Sie werden sehen, es ist wirklich erfüllend Aufgaben bei der NBH zu übernehmen. Und dabei können Sie viele Sauerlacher kennenlernen, die Sie bisher aufgrund Ihrer beruflichen Belastung vorher nie getroffen haben. Alles liebe, nette Leute, so wie Sie selbst!

Also, kommen Sie und machen Sie mit. Wir freuen uns auf Sie.

Rufen Sie Frau Reiter unter Tel. Nr. 08104 888 24 21 an oder kommen Sie gleich in unserem Büro an der Münchner Str. 1 (neben Optik Köstlin) vorbei.

Ihre Nachbarschaftshilfe Sauerlach e.V.